

# La criolipólisis como alternativa no quirúrgica contra la grasa localizada

▶ La clínica de medicina estética Mediben apuesta por la innovación y los métodos naturales de la mano del especialista y doctor Enric Munt

**DOCTOR ENRIC MUNT** PALMA

■ A pesar de que en nuestra opinión la lipoesultura, asistida ó no por láser, sigue siendo en manos expertas y entorno sanitario adecuado, la técnica más efectiva para la corrección de las lipodistrofias (acúmulos grasos localizados), para todas aquellas personas que desean técnicas menos invasivas, la criolipólisis se presenta como una alternativa no quirúrgica efectiva y poco molesta.

El tratamiento criolipólisis es una tecnología desarrollada hace varios años por el doctor R. Rox Anderson y su equipo de dermatólogos del Hospital General de Massachusetts de Boston (EEUU), colaboradores de la Universidad de Harvard. Sus estudios demostraron que las células grasas son, por su naturaleza, más vulnerables al frío que el resto de tejidos que las rodean. Por lo tanto, es posible eliminar la acumulación de grasa a través de la aplicación de frío intenso en la zona deseada.

## ¿Cuál es el procedimiento?

Consiste en la aplicación de unos cabezales especialmente diseñados que generan una suave presión de vacío para introducir el tejido a tratar entre los 2 placas de enfriamiento. Durante el tratamiento, el tejido de la zona tratada permanece en contacto con dichas placas lo que hace que se alcancen bajas temperaturas que provocan la apoptosis o eliminación celular. El equipo para el tratamiento de criolipólisis que dispone Mediben tiene dos aplicadores, lo que permite trabajar



Doctor Enric Munt, profesional de la medicina estética.

áreas más extensas, y por consiguiente, incrementar el rendimiento de la técnica.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes después del tratamiento criolipólisis?

Es frecuente que aparezca enrojecimiento moderado en el área tratada, lo que puede durar de varios minutos a unas horas. También puede aparecer algún hematoma localizado, que desaparecerá en

pocas semanas. Asimismo, algunos pacientes experimentan una sensación de hormigueo o adormecimiento de la zona tratada que puede prolongarse algunas semanas.

## ¿Es doloroso el procedimiento?

Rara vez los pacientes refieren sensación de dolor. En algún caso puede presentarse dolorimiento, especialmente al inicio del tratamiento. Con el paso de los minutos la sensación se normaliza. En este caso, no es necesario administrar anestesia de ningún tipo, ni fármacos analgésicos.

## ¿Cuánto dura el procedimiento?

Por término medio unos 70 minutos por zona, aunque si el paciente así lo decide, pueden hacerse dos tratamientos seguidos de distintas zonas con lo que el tiempo se duplica. El tratamiento finaliza con suave masaje que ayuda a drenar la zona tratada.

## ¿Hay tiempo de recuperación tras el procedimiento?

No existe periodo de recuperación después del procedimiento, por lo que el paciente puede seguir con sus actividades habituales inmediatamente después de finalizar el tratamiento. Al día siguiente realizamos de nuevo un drenaje linfático para favorecer la eliminación.

## ¿Cuánto tiempo pasa hasta notar los resultados?

Hoy día, la tecnología y la innovación, permiten la eliminación de acúmulos de grasa localizados sin intervención quirúrgica

El paciente puede seguir con sus actividades habituales enseguida que ha acabado el tratamiento

Depende de cada paciente, pero por término medio empezamos a ver resultados a partir de los 15 días aproximadamente.

## ¿Cuánto tiempo duran los resultados?

Se recomienda un total de tres tratamientos, con un mes de separación entre cada uno. En general, los resultados son estables. Los pacientes muestran una reducción de grasa persistente en el tiempo después del procedimiento.

## ¿Pueden hacerse tratamientos complementarios?

Podemos utilizar tratamientos como la radiofrecuencia, la carboxiterapia, la mesoterapia, etc que mejorarán el resultado.

## ¿Quién es un buen candidato para el procedimiento?

Los candidatos ideales para el tratamiento de criolipólisis son aquellos pacientes que estando en normo peso o ligeramente en sobrepeso, presentan ciertas áreas de grasa localizada difíciles de reducir a pesar de la dieta y el ejercicio.

## MÁS INFORMACIÓN

**Mediben**

C/ Federico García Lorca, 2, 1ºB. Palma

☎ 971 91 13 13

☎ 607 62 36 31

🌐 [www.mediben.es](http://www.mediben.es)

✉ [hola@mediben.es](mailto:hola@mediben.es)

# Tercera edición del curso 'Técnico en Intervenciones Asistidas con Perros'

▶ El mes de abril comenzará la 3ª edición de esta formación en S'Hort Vell y será impartida por los técnicos del Centre de Teràpies Assistides amb Cans (CTAC) de Barcelona

**S'HORT VELL** PALMA

■ En esta tercera edición se ha ampliado un fin de semana más, 8 en total, y se han espaciado los seminarios a fin de que a lo largo de la formación pueda ejercitarse el entrenamiento de los perros y se llegue al examen final con una mayor soltura y disposición de integrarse a formar parte de una unidad canina, siempre bajo la dirección de un experto cualificado para impartir, ya sean terapias rehabilitadoras o se trate de intervenciones en el ámbito docente.

Para inscribirse en el curso no se precisa de formación universitaria, puede accederse desde ESO y/o formación profesional. Se requiere una especial sensibilidad hacia las personas con necesidades especiales, los ni-



Se requiere un conocimiento de los perros.

ños, las personas mayores; un conocimiento de los perros y la capacidad de trabajar en equipo con los profesionales que llevan a

cabo la dirección de las sesiones. Se trata de un curso eminentemente práctico en el que, además del manejo del perro de terapias también se adquieren conocimientos básicos de las necesidades especiales que verán en el desarrollo profesional y que les permitirá comprender mejor a los clínicos o docentes con los que trabajarán después.

Esta nueva profesión—decimos nueva porque mantener al perro pendiente del usuario y del experto y hacerlo cuidando siempre del bienestar del animal mientras y después de las intervenciones, requiere de una sólida formación que permita actuar de la forma adecuada en cada momento—es, portanto, de un nivel profesional alto y requiere la especialización que ofrece este curso.

El papel del técnico en el equipo de TAP es fundamental y su buen hacer es muy importante para que las intervenciones/terapias asistidas con perros sean eficaces y cumplan los objetivos previstos.



Eva Domènech, directora del CTAC.

## MÁS INFORMACIÓN

**S'Hort Vell**

Polígono 11, Parcel·la 152. Biniali

☎ 971 870 543

🌐 [www.shortvell.es](http://www.shortvell.es)

✉ [info@shortvell.es](mailto:info@shortvell.es)

## TÉCNICO EN INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS

Más información e inscripción:

[www.shortvell.es](http://www.shortvell.es)

ÚLTIMAS PLAZAS

FORMACIÓN CTAC Barcelona