

Eliminar la grasa: ¿Tratamiento quirúrgico o médico? Tú decides

► El laserlipolisis es el tratamiento quirúrgico que ofrece mejores resultados para la eliminación de grandes acúmulos de grasa localizada ► La criolipolisis es, hoy, la mejor alternativa no quirúrgica para combatir los pequeños acúmulos

D.P. PALMA

Entendemos por lipodistrofia localizada (los acúmulos de grasa profundos), consecuencia de una alta concentración (hiperplasia) de células grasas (adipocitos) por unidad de volumen. A diferencia de la obesidad difusa, producida por el aumento de tamaño de la grasa superficial, la lipodistrofia tiene poca o nula respuesta al tratamiento dietético o nutricional.

Las lipodistrofias parecen estar relacionadas con factores hormonales y genéticos, y su distribución varía según el sexo. En el varón se producen más frecuentemente en la región de los flancos y el abdomen, y en la mujer, en la región trocántera (lo que se conoce como "pistoleras") y los muslos.

Puesto que las lipodistrofias no responden al tratamiento dietético, para eliminarlas hay que normalizar el número de adipocitos por unidad de volumen.

Las técnicas actualmente disponibles son de tipo quirúrgico o médico. La técnica quirúrgica de referencia y mínimamente invasiva sigue siendo la lipoescultura. En los últimos años han aparecido dispositivos que aseguran mejorar tanto el resultado como el confort del paciente.

Un buen ejemplo de ello es el uso del láser en la técnica de la lipoescultura: es lo que científicamente se denomina laserlipólisis o lipoescultura asistida por láser. En esta técnica adoptamos ante todo el máximo rigor en cuanto a seguridad del paciente, a pesar de su carácter mínimamente invasivo. Tras el estudio general del paciente mediante un preoperatorio reglado, y con anestesia local, habitualmente acompañada de una suave sedación, la aplicación del láser, previa a la aspiración celular, permite una intervención menos agresiva que en la liposucción clásica. Asimismo, gracias al efecto térmico del láser y su capacidad para producir retracción, el efecto de tensión en la piel es superior al conseguido por liposucción convencional.

La posibilidad de eliminar definitivamente de nuestro organismo el exceso de células grasas permite obtener un resultado estable en el tiempo, sin el riesgo de recuperar el volumen eliminado, siempre, por supuesto, que el paciente se mantenga dentro de unos límites de peso.

Como alternativa no quirúrgica de última generación en el tratamiento de las lipodistrofias, en-



Doctor Enric Munt. MEDIBEN

contramos la criolipólisis.

La criolipólisis es una técnica desarrollada y bien acreditada desde hace años por el Dr. R. Rox Anderson y su equipo de dermatólogos del Hospital General de Massachusetts de Boston (EEUU), colaboradores de la Universidad de Harvard. Sus estudios han demostrado que, por naturaleza, las células grasas son más vulnerables al frío que el resto de tejidos que las rodean. Con la aplicación de frío, las células grasas pueden ser eliminadas con seguridad y sin perjuicio o lesión para la piel.

Este descubrimiento condujo al

desarrollo de un procedimiento no invasivo que consiste en colocar dos aplicadores sobre la zona que se desea reducir. Este procedimiento permite trabajar dos zonas a la vez. Se genera así una suave presión de vacío para introducir el tejido entre los dos paneles de enfriamiento. El enfriamiento controlado ataca y elimina solamente las células grasas, más sensibles al frío que las células de su entorno, y la piel no acusa ningún daño. El tratamiento de criolipólisis dura alrededor de una hora. Tras él, se puede permanecer sentado o tumbado con total normalidad, dependiendo de la zona tratada. Los pacientes consiguen la comodidad suficiente para leer, escuchar música, descansar o trabajar con el ordenador. Esta técnica no requiere anestesia ni tratamiento para el dolor. No es necesario por otra parte ningún periodo de recuperación, por lo que el paciente puede seguir su vida y actividad normal. El resultado del tratamiento empieza a ser visible tras unas dos semanas, y su resultado completo se alcanza al cabo de cuatro - seis semanas.

Puede repetirse el tratamiento en la misma zona, dependiendo del volumen de grasa que se desee eli-

minar. La experiencia demuestra que los pacientes consiguen una reducción de grasa estable en el tiempo. Se ha comprobado además que las células destruidas por este procedimiento liberan los lípidos que contienen, que son eliminados por vía hepática y renal.

Los candidatos ideales para el procedimiento del tratamiento de criolipólisis son personas que, estando en normopeso o en ligero sobrepeso, presentan lipodistrofias moderadas. Hay que entender que la criolipólisis no es una forma de tratar el sobrepeso. Es fundamental que sea el médico quien valore cada caso, proponga las indicaciones adecuadas y controle el tratamiento y su evolución.

Para ofrecer las mayores garantías de seguridad y resultado, es importante que los equipos utilizados cumplan todas las normas de seguridad de la Comunidad Europea (CE).

MÁS INFORMACIÓN

Mediben

C/ Federico Garcia Lorca, 2-1 B
07014 Palma

☎ 971 911 313 / 971 919 169

🌐 www.mediben.es

16,95€
ELLA CHAMPÚ + PEINADO
IVA incluido

65,50€
ELLA PACH + PEINADO
IVA incluido

46,50€
ELLA COLOR + PEINADO
IVA incluido

39,60€
ELLA CORTE + PEINADO
IVA incluido

21,30€
EL CORTE
IVA incluido

92,60€
ELLA COLOR + VIVAS + PEINADO
IVA incluido

LLONGUERAS

Calle Brondo, 3
Tel. 971 725 439

Paseo Mallorca, 5
Tel. 971 730 294

Horario:
de lunes a sábado de 9 a 21 h

Horario:
de lunes a sábado de 9 a 20 h

www.llongueraselitepalma.com

CLINICA Dental

Dra. Dolores Liñares Seoane
Nº Col. 418

Dr. Jaime Bonnin Oliver
Nº Col. 317

Odontología estética:
frentes estéticos, carillas de composite,
carillas de cerámica, coronas de circonio,
blanqueamientos dentales

Periodoncia

Ortodoncia niños y adultos

Prótesis fijas, mixtas y removibles

Odontología conservadora

Implantes osteointegrados

Odontopediatría

Avenida Jaime III Nº 13 2º 2ª
Palma telf. 971719864

Obispo llopart 97 entresuelo
Inca telf. 971504880