

## Dr. Enric Munt

▶ DIRECTOR MÉDICO DE MEDIBÉN

# “El tratamiento criolipólisis elimina grasas sin cirugía”

**El tratamiento criolipólisis es una tecnología desarrollada hace varios años por el Dr. R. Rox Anderson y su equipo de dermatólogos del Hospital General de Massachusetts de Boston (EEUU), colaboradores de la Universidad de Harvard. Sus estudios demostraron que las células grasas son, por su naturaleza, más vulnerables al frío que el resto de tejidos que las rodean. Por lo tanto, las células grasas pueden ser eliminadas de forma segura sin dañar la piel. Este descubrimiento derivó en el desarrollo del procedimiento no invasivo para la eliminación de grasa localizada llamado criolipólisis, un avanzado tratamiento que nos explica el doctor Enric Munt, director médico de Medibén.**

A.L. PALMA

### ■ —¿En qué consiste?

—Durante la técnica criolipólisis, dos aplicadores especialmente diseñados generan una suave presión de vacío sobre la zona a tratar. Durante el proceso se administra un enfriamiento preciso y controlado para alcanzar y eliminar las células grasas en áreas específicas de su cuerpo, sin dañar los tejidos adyacentes. Cuando las

células grasas se exponen al frío, comienza el proceso de muerte natural de la célula grasa (apoptosis), eliminada gradualmente a través del metabolismo normal del cuerpo.

### —¿Es doloroso?

—El tratamiento es indoloro, ya que la zona está ‘dormida’ por el frío y no hay agujas. El equipo para el tratamiento de criolipólisis que disponemos en Medibén es el único en el mercado que tiene dos aplicadores, lo que permite trabajar dos zonas a la vez, reduciendo el tiempo del tratamiento, que se estima entre media y una hora, según el tamaño del área a tratar. Los pacientes están lo suficientemente cómodos mientras dura el proceso y no existe periodo de recuperación, por lo que pueden seguir con sus actividades cotidianas. Al día siguiente del tratamiento hacemos un masaje de drenaje linfático para facilitar el proceso de eliminación.

### —¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes?

—Tras un tratamiento de criolipólisis no existe reacción inflamatoria posterior, sin embargo, es posible que aparezca un enrojecimiento moderado en el área tratada, que puede durar unos minutos o unas horas, o algún he-

### “Las células grasas

pueden ser eliminadas de forma segura, cómoda y sin dañar la piel”

matoma localizado, que desaparece en pocas semanas. Algunos pacientes experimentan una sensación de hormigueo o adormecimiento de la zona tratada, que puede durar días o alguna semana.

### —¿Cuánto dura el procedimiento?

—Los protocolos de este tratamiento en Medibén son de tres sesiones con un intervalo de 45 días entre cada una. Dos meses después puede hacerse el tratamiento en una nueva zona. Los pacientes muestran una reducción de grasa persistente después del procedimiento.

### —¿Cuándo comienzan a notarse los resultados?

—El resultado es una reducción notable y natural de las adiposidades de grasa, y es visible en un periodo de 1 a 4 meses.

### —¿Qué ocurre con la grasa que se elimina?

—La prestigiosa revista científica ‘Lasers in Surgery and Medi-

cine’ ha publicado un estudio donde se analizan los niveles de lípidos (colesterol, triglicéridos, etc.) en sangre y la función hepática de 44 pacientes a los que se les realizó la criolipólisis para mejorar los michelines de la cintura (‘lovehandles’). Estos tests se realizaron un día antes de la técnica, un día después, y una semana, 4 semanas, 8 semanas y 12 semanas después. El estudio demuestra que no existe ninguna variación en los niveles de los lípidos sanguíneos ni en la función hepática. Por tanto, se puede asegurar que la criolipólisis es una técnica no solo efectiva sino también segura de eliminación de grasa sin cirugía.

### —¿Qué zonas pueden tratarse?

—Siempre que no hayan grandes acumulos pueden tratarse abdomen, flancos, cara interna de los muslos, cartucheras y brazos. Es efectivo en zonas pequeñas y acumulos grasos localizados.

### —¿Quién es un buen candidato para este procedimiento?

—Los candidatos ideales para tratarse con criolipólisis son aquellos que están en normopeso o ligeramente en sobrepeso pero presentan ciertas áreas de grasa localizada que no son fáciles de reducir mediante la dieta o el ejercicio. No es una forma de perder peso o de tratar una obesidad ni es un sustituto de otros métodos como la liposucción o el laserlipólisis, aunque si puede ser complementaria y se puede hacer un programa combinado con drenajes y radiofrecuencia.

### —¿Qué diferencia la criolipólisis de otros tratamientos?

—El enfriamiento controlado ataca y elimina sólo las células gra-



Doctor Enric Munt. MEDIBÉN

sas. Otros tratamientos como los ultrasonidos focalizados, pueden afectar también al tejido adyacente a las células grasas. La técnica de criolipólisis revoluciona el tratamiento de la grasa localizada ya que, por primera vez, se consigue eliminarla de una forma segura, cómoda y no quirúrgica. Estudios clínicos en cientos de pacientes muestran que la criolipólisis proporciona una reducción de grasa sin dolor y sin riesgo ni tiempo de recuperación. Esto da como resultado una reducción de grasa de las zonas tratadas de forma notable, suave y natural.

### Medibén

☎ 971 911 313 / 971 919 169  
Clínica USP Palmoplanas Palma

▶ Los ojos son el órgano con más probabilidad de sufrir daños por radiación solar y pueden ser irreversibles