

Dr. Enric Munt

▶ DIRECTOR MÉDICO DE MEDIBEN

“El láser permite reemplazar el tejido viejo por el nuevo”

El doctor Enric Munt, director Médico de Mediben, explica para los lectores en qué consiste la revolucionaria técnica para rejuvenecer la piel con láser fraccionado que se aplica en su consulta.

D.P. PALMA

■ —¿Qué es el láser fraccionado y cómo funciona?

—El láser fraccionado es una nueva técnica aplicada a la piel que reemplaza el tejido viejo por el nuevo.

Este láser emite grupos de haces térmicos que calientan y vaporizan la superficie a tratar y estimulan la formación de colágeno y elastina, penetrando en las capas profundas de la piel para eliminar las zonas dañadas y remodelar y activar la capacidad regeneradora de las células.

La característica significativa de este tipo de láser, es la de producir la ablación del tejido a tratar en columnas de lesión de unas 400 micras (1.000 micras es igual a un milímetro) respetando el tejido colindante. Esto permite que la reparación de la zona tratada se pro-

“Optimizaremos el

estado de la piel antes de realizar un tratamiento con láser fraccionado”

duzca desde alrededor de la columna de lesión producida, y por tanto siendo de mayor rapidez.

Se trata pues de eliminar en columnas de lesión las capas superficiales o profundas de la dermis, según convenga, para dar lugar a una piel nueva y renovada que luzca más joven y más regular. El proceso de tratamiento lleva implícita una reestructuración cutánea que da lugar a una estimulación del colágeno -tensor de la piel- que provoca un efecto *lifting*.

Finalmente, obtendremos como resultado: rejuvenecimiento, efecto *lifting*, minimización de poros y cicatrices, eliminación de marcas de acné y de arrugas, y reducción de hiperpigmentación y melasma.

Dichos resultados son visibles a dos niveles: Inmediatamente, tras el tratamiento, en cuanto la piel recupera su tono, ya se aprecia la



El Dr. Munt en su consulta.



Recuperación de la epidermis en dos semanas tras el tratamiento.

tersura, tensión y firmeza, así como la desaparición de manchas y marcas superficiales; y una corrección diferida por la neo formación de colágeno, que se alargará por espacio de meses.

—¿Quiénes pueden beneficiarse del láser fraccionado?

—El láser está indicado para personas que necesiten: rejuvenecer la piel envejecida, difuminando o eliminando arrugas finas y gruesas; eliminar estrías del cuerpo (glúteos, pecho...) producidas por el rápido estiramiento de la piel (embarazos, cambios de peso, deporte brusco, formación anómala de colágeno, etc.); tensar la piel descolgada (cara, brazos, escote,...); eliminar marcas o cicatrices producidas por el acné; y mejorar cicatrices antiestéticas en general.

Es un tratamiento rápido y efectivo, aunque hay que contar con que

la piel de la zona estará eritematosa (enrojecida) y se pelará. Todo en un período de 5 a 10 días, tiempo durante el cual la piel tendrá que ser tratada con cremas específicas regeneradoras y protectoras que forman parte del tratamiento.

—¿Son necesarios cuidados previos al tratamiento?

—Antes de realizar un tratamiento con láser fraccionado, deberemos optimizar el estado de la piel. La preparación cosmética será fundamental para el mejor resultado. Por otro lado, hay que tener en cuenta que vamos a producir una efracción en la piel y, por tanto, deberemos prevenir la posibilidad de sobreinfecciones.

La descarga de pigmento (melanina) previa al tratamiento, hará que las pigmentaciones post inflamatorias sean excepcionales.

—¿Qué tipo de anestesia se requiere?

—El tipo de anestesia que utilizaremos irá en función de la profundidad en la que queramos trabajar. Así, cuando hacemos tratamientos de rejuvenecimiento superficiales, la aplicación de un anestésico tópico en crema normalmente es suficiente.

Ahora bien, si queremos mejorar las cicatrices profundas residuales de las lesiones de acné, es frecuente que debamos realizar bloqueos anestésicos faciales para mantener el confort del paciente.

—¿Cómo se realiza el tratamiento con láser fraccionado?

—Tras realizar la historia clínica (limpieza de la piel, de cremas, maquillaje, etc...), se realiza un estudio preciso de las zonas a tratar, así como de la intensidad de láser necesaria (nuestro láser tiene la capacidad de adecuar la forma de distribución de los haces térmicos según la forma de la zona a tratar). Posteriormente se realiza la aplicación de una crema anestésica y bloqueos para minimizar las molestias de la aplicación.

Se aplica el láser en las zonas interesadas y se le realiza tratamiento de seguimiento a los días siguientes, entregándole la cosmética domiciliaria post-tratamiento que recomiende el doctor en cada caso (entre 2 y 4 sesiones de tratamiento regenerador utilizando productos de agua baja en deuterio que acorta el tiempo de estigmatización del paciente).

—¿Qué cuidados se deberán tomar a posteriori?

—Con la 1ª sesión se notan bastante los efectos (en la mayoría de los casos es suficiente), especialmente con este tipo de láser, de grandes resultados visibles desde el primer día, y de rápida recuperación. Precisamente, una de las ventajas de este láser es que el pro-

pio paciente puede organizar el número de sesiones que necesite dependiendo del tiempo de recuperación del que disponga (una sesión, dos o tres, es lo normal).

Lo ideal es una mayor intensidad de láser y menos sesiones. Así, una sesión implica de 10 a 14 días de recuperación, en los que la piel se enrojecerá y bronceará (días recomendables de reposo).

La regeneración posterior y normal se producirá en el resto de los días, con la descamación de la piel vieja y la aparición de la nueva.

El día del tratamiento se le entregarán las cremas de continuación, que son imprescindibles para obtener el máximo resultado. Una vez al día se puede limpiar y exfoliar la piel con normalidad, lo que facilitará que la piel nueva de la epidermis rellene los espacios muertos ya eliminados.

También ofrece la posibilidad de maquillarse o afeitarse desde el segundo día de tratamiento.

Este tipo de láser fraccionado produce una recuperación de la epidermis (piel superficial) inmediata, en dos semanas. Además, las zonas más profundas se regeneran con colágeno nuevo (neocolagenesis) durante los siguientes dos meses, y se produce a partir de las zonas intactas que dejan los haces de láser.

—¿Pueden existir efectos secundarios?

—Lo más habitual es que la zona tratada se enrojezca ligeramente tras la sesión de láser y que el enrojecimiento dure 2 o 3 días. En los días siguientes, la piel puede adquirir cierto tono bronceado, que irá desapareciendo con el paso los mismos con la evolución propia de la regeneración de la piel, pudiendo pelarse suavemente durante los 5 o 6 días siguientes.

—¿Qué diferencias tiene con un peeling, por ejemplo?

—Los *peeling* generan una quemadura química superficial que permite recambiar sólo estas capas. Existen los *peeling* profundos que implican riesgos altos, que hoy no se justifican con el advenimiento de tecnologías seguras y eficientes como el láser. Este láser genera temperatura en la dermis, lo que retrae la piel combatiendo la flaccidez, algo que no se logra en absoluto con los *peeling*.

Otra gran diferencia es que se hace en una sola sesión y es suficiente para lograr un gran cambio rejuvenecedor de la piel.

MÁS INFORMACIÓN

Medibén

☎ 971 911 313 / 971 919 169

Clínica USP Palmoplanas Palma